

TERMINSPLANERING HT 2010

Vecka

Tema

<u>33</u>	Introduktion(forehand,backhand).
<u>34</u>	Forehand(teknik, <u>o</u> spel över nät), Serve.
<u>35</u>	Backhand(teknik) Volley, Smash.
<u>36</u>	Grundslag(säkerhet <u>o</u> precision),Serve.
<u>37</u>	Poängspel (lära sig räkna).
<u>38</u>	Grundslag , Serve <u>o</u> attack.
<u>39</u>	Roliga Timmen (Fria önskemål).
<u>40</u>	Grundslag , Volley , Smash.
<u>41</u>	Poängspel , Serve.
<u>42</u>	Grundslag(säkerhet <u>o</u> precision).
<u>43</u>	Folktandvården Cup (uppehåll för samtliga).
<u>44</u>	Höstlov (Tennisaktiviteter för alla som vill) se anslag i hallen.
<u>45</u>	Grundslag,Serve, Volley.
<u>46</u>	Poängspel med serve.
<u>47</u>	Grundslag, Attack, Volley, Smash.
<u>48</u>	Serie(Tk Hobbys A-lag) Söndagsgrupperna har uppehåll. Vardagsgrupperna tränar som vanligt.
<u>49</u>	Grundslag(säkerhet <u>o</u> precision).
<u>50</u>	Avslutning på lör kl 11.00-13.00.(för samtliga)

